

長大で働く全女性のためのワーク・ライフ・バランス交流会 及びキャリアデザイン支援研修会を開催しました！！

株式会社長大（本社：東京都中央区、代表取締役社長 永治泰司）は、11月15日（木）東京会場（東京支社）、11月16日（金）大阪会場（大阪支社）の2会場で女性社員を対象とした『ワーク・ライフ・バランス交流会』と、『キャリアデザイン支援研修会』を開催しました。『ワーク・ライフ・バランス交流会』には男性社員も参加し男女あわせて138名、また『キャリアデザイン支援研修会』は女性社員のみ118名と、長大で働くほとんどの女性社員が参加しました。

本会は女性活躍促進を目的とし、長大で働く全女性社員が7つの輝きを持って活動するプロジェクト『7Cプロジェクト』の一環として開催するもので、ワーク・ライフ・バランスへの理解をより一層深める『ワーク・ライフ・バランス交流会』と、女性社員自身の今後のキャリアをより一層豊かなものにするための『キャリアデザイン支援研修会』を開催しました。

■ワーク・ライフ・バランス交流会

ワーク・ライフ・バランスとは「仕事と生活の調和」であることを、よくある誤解として例を出しながら学びました。その後、男女3名の社内パネラーによるパネルディスカッションを通じて、パネラーのこれまでの仕事歴や日頃の生活について話していただき、ワーク・ライフ・バランスの実現するための方法や課題についてパネルディスカッションを実施しました。

【東京会場】



【大阪会場】



■ **キャリアデザイン支援研修会**

「キャリア」とは何かについて学び、参加者自身のキャリアを考えていただくために、事前課題として自身の大切に思っている譲れない価値（アンカー）やこれまでの人生について整理した上で研修を行いました。研修当日は、社内外で活躍されている女性4名（東京会場、大阪会場各2名ずつ）の特別講演と外部講師としてキャリアコンサルタントの女性講師1名を招き、「キャリアとは何か」の説明を受けたあと、次の10年を主体的に生きるための課題や目標を設定する中長期キャリアプランニングシートの作成や短期アクションプランの作成に取り組みました。

【東京会場】 特別講演



○長畑 久美子 様
(株式会社 パソナフォスター 代表取締役)



○元村 亜紀 様
(株式会社 大林組 先端技術企画部 技術第一課 課長)

【大阪会場】 特別講演



○瀬尾 弘美 様
(株式会社 建設技術研究所 ダイバーシティ推進室 室長)



○今井 母土子 様
(株式会社 長大 まちづくり事業部
PPP 推進 1 部 課長)



○上野 佳子様 (東京会場・大阪会場共に)
キャリアコンサルタント

■参加者の声

<ワーク・ライフ・バランス交流会>

- ・普段知ることのできないほかの社員の方の体験や働き方について知ることができてよかったです。
- ・職場・職種が異なっても、環境が違っていろいろな思いや仕事の効率化などの話を聞くことができて大変勉強になりました。自身を見つめ直すよいきっかけができました。
- ・様々な経験をされてきた方のお話を伺うことができ、充実していました。社会人になってまだ日が浅いですが、このような経験をしている方が社内にいると知り、自分がライフイベントを迎えた時にきちんと上司に相談することができそうです。

<キャリアデザイン支援研修会>

- ・自身のキャリアを見つめ直すよい機会になりました。ただ漫然と過ごすのではなく、中期、将来を見据えて意識を持って生活して行きたいと思えたのは大きな収穫でした。
- ・自分から計画して能力開発や向上をすることを改めてやらなければと思いました。少しずつでもいいので、スキルアップを目指そうと思います。
- ・キャリアという言葉に対して、親しみが持てるようになった。また、自分の将来との向き合い方のヒントとなる話をたくさん聞くことができ展望が開けてきた感じがしました。

■おわりに

近年、我が国の産業界全体において長時間労働やダイバーシティへの対応が課題となっております。当社も妊娠や子育てに直面する社員、要介護家族を抱える社員、外国人社員、障害を抱える社員等多様な社員が働いています。ワーク・ライフ・バランスの実現とダイバーシティの推進が企業の成長要件と考えており、福利厚生充実とともに多様な働き方を選択できる制度を整えています。当社グループはこのような機会を通じ、女性社員自らが新しい可能性に気づき、考え、行動するきっかけとなることを願うとともに、今後ともより一層女性社員が活躍する場を広げ、女性活躍の可能性をさらに追求するとともに、全ての社員が十分に能力を発揮できる環境づくりに取り組み、ダイバーシティの浸透に取り組んでまいります。